

Winter-Trainingszeiten
ab 15. Oktober 2011
Kanu-Rennsport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Anfänger	Halle GV 17-19 Uhr Daniel		Hallenbad Fr.'feld 17-19 Uhr Bettina				Bootshaus 10-12 Uhr Dieter
Schüler C + B	Halle GV 17-19 Uhr Daniel		Hallenbad Fr.'feld 17-19 Uhr Bettina				Bootshaus 10-13 Uhr Dieter
Schüler A	Halle GV 17-19 Uhr Daniel		Hallenbad Fr.'feld 17-19 Uhr Bettina			Bootshaus ab 14 Uhr Jürgen	Bootshaus ab 10 Uhr Dieter
Jugend	Halle GV (freiwillig) Daniel	Bootshaus ab 16.30 Uhr Jürgen	Bootshaus ab 16.30 Uhr Lutz	Bootshaus ab 16.30 Uhr Jürgen		Bootshaus ab 14 Uhr Jürgen	Bootshaus ab 10 Uhr J/D
Junioren	Halle GV (freiwillig) Daniel	Bootshaus ab 16.30 Uhr Jürgen	Bootshaus ab 16.30 Uhr Lutz	Bootshaus ab 16.30 Uhr Jürgen		Bootshaus ab 14 Uhr Jürgen	Bootshaus ab 10 Uhr J/D
LK	Halle GV 17-19 Uhr Daniel	Bootshaus ab 16.30 Uhr Jürgen	Bootshaus ab 16.30 Uhr Lutz	Bootshaus ab 16.30 Uhr Jürgen		Bootshaus ab 14 Uhr Jürgen	Bootshaus ab 10 Uhr J/D

Hinweise:

Anfänger:	Alle, die noch nicht sicher Rennboot fahren!
Schüler C+B	7 - 12 Jahre (Jahrgangsbezogen)
Schüler A	13 - 14 Jahre
Jugend	15 - 16 Jahre
Junioren	17 - 18 Jahre
LK	ab 19 Jahre

Das Training am Bootshaus findet bei jedem Wetter statt! Wir haben auch "Indoor-Sportgeräte"!!!

Wie immer 2 x Paddel- 1 x Lauf und 1 x Hantelkleidung/Schuhe mitbringen!

Den Eintrittspreis im Schwimmbad muß jeder selbst bezahlen. Treffpunkt ist 16.55 Uhr im Vorraum!

Kurzfristige Änderungen je nach Wetter und Bedarf immer möglich! Im Zweifelsfall beim Trainer informieren!